

# JUDO

Estas pautas que nos van a ayudar a desempeñar los entrenamientos y llegar a las competiciones de la mejor manera posible.

De este modo, si estamos en nuestro mejor estado físico, podremos realizar mejores luchas con mejor técnica y mayor intensidad.

ALL DAY ENERGY



PRE TRAINING STORM



ENDURANCE BAR



NITRO ENERGY DRINK



TOTAL RECOVERY



MGB6



## Por la Mañana

**ALL DAY ENERGY**  
 Fórmula de vitaminas y minerales específica para deportistas.  
 Con antioxidantes para frenar el daño oxidativo a nivel muscular.

## Antes de entrenar

**PRE TRAINING COMPLEX:**  
 Potencia el rendimiento de tus entrenamientos y competiciones y retrasa la fatiga.  
 Con taurina, BCAAs, cafeína y beta alanina.

**ENDURANCE BAR**  
 34% de avena natural.  
 Energía duradera.

## Durante el entrenamiento

**NITRO ENERGY DRINK**  
 Bebida isotónica que nos ofrece una fuente de energía de excelente asimilación ideal para entrenamientos de duración prolongada. Por su efecto Pump apoya la oxigenación muscular durante la actividad física y darte un empujón extra justo en los momentos en que más lo necesitas.

## Después de entrenar

**TOTAL RECOVERY**  
 Fórmula avanzada para maximizar la recuperación después del entrenamiento. En deportes de resistencia minimiza el daño muscular.

**RECOVERY BAR**  
 Si prefieres un alimento sólido esta es tu mejor opción. 32% proteína proporciones adecuadas de nutrientes asegurando así una recuperación óptima.

## Antes de acostarse

**MGB6**  
 Fórmula con magnesio y vitamina B6 para una mayor efectividad. Evita la aparición de calambres musculares, ayuda a la relajación muscular y acelera la recuperación.

