

El uso de las bebidas isotónicas y bebidas para deportistas con hidratos de carbono está indicado para antes, durante y/o después del ejercicio dependiendo del tipo de ejercicio, el objetivo del entrenamiento y de la composición final de la bebida.

	UN BÁSICO	+ CARBOHIDRATOS	EL PRO	9 MINERALES Y 2 VITAMINAS	5 MINERALES Y 3 VITAMINAS	LISTA PARA BEBER
						
	ISO ENERGY	ISO CARBO	NITRO ENERGY	SALT CAPS	SALT EFFERVESCENT	ISO ENERGY DRINK
FUNCIÓN	Fórmula para aumentar la resistencia durante el ejercicio, aportandote una energía rápida e hidratación	Hidratación óptima con un extra de energía. Con Amilopectina, Palatinose™ y polímeros de glucosa	Bebida Isotónica de última generación. Con ingredientes activos que mejoran la oxigenación	Optimiza la hidratación y la reposición de minerales en la práctica deportiva	Tabletas efervescentes para reposición mineral	Bebida isotónica con un extra de energía. Lista para beber
INTENSIDAD	Distancia media	Largas distancias	Ejercicios más explosivos	Largas distancias	Distancia media	Distancia media
FORMATO	900 G POLVO	900 G POLVO	500 G POLVO	90 CAPS.	15 TABLETAS	500ML
Sodio (mg/dosis)	204	122	276	140	606	250
Potasio (mg/dosis)	177	545	402	90	103	20
Calcio (mg/dosis)	120	120	X	150	204	15
Magnesio (mg/dosis)	165	97	71	60	16,2	5
Carbohidratos (g/litro)	57	72	52	No aplica	No aplica	32,5
EXTRA		Sin fructosa			vegano, sin gluten y sin lactosa	
¿CUANDO?	 ANTES-DURANTE	 ANTES-DURANTE	 DURANTE	 DURANTE	 DURANTE	 ANTES-DURANTE